

ONS DOELWIT

Landloop is een van die enkele sportsoorte wat lewenslank 'n verskil kan maak. Hardloop is ook een van die sportsoorte wat tot op 'n baie hoë ouderdom nog beoefen kan word.

Sommige van ons doelwitte is :

- Professionele afrigting**
- Deurlopende ondersteuning**
- Toerus van lewensvaardighede**