

'n LEEFWYSE

Hardloop is 'n leefwyse.

Kyk gerus na die volgende video's vir meer oor die besondere leefwyse :

- <https://goo.gl/1GWwc9> (Wat jy moet hoor)
- <https://goo.gl/TkFpAl> (Wie is ons ?)
- <https://youtu.be/QjxpRTzASoc> (Landloop in beeld)

MEER OOR ONS ATLETE

Meeste van ons atlete ontwikkel ook as leiers. Hulle is akademiese presteerders wat ook betrokke is by ander skoolaktiwiteite. Die oefengroep wissel van 20 - 45 atlete afhangende van die ander aktiwiteite wat by die skool aangebied word.

PRESTASIES

- Provinsiale atlete wat deelneem aan die SA Landloopkampioenskap.
- Waterpункampioene
- Suksesvolle toere / oefenkampe
- Seuns & Dogters neem deel in A-bond, Top 14-skole
- 80% sukses : Persoonlike beste tye verbeter
- Baie atlete is akademiese presteerders
- Groepsgees en ondersteuningsnetwerk